

昨年より電気使用量↓削減で「節電特別賞」にチャレンジ

各家庭で節電に取り組んでいただき、その結果(電気検針票の写し)を事務局までお送りください。昨年同月と比較して、電気使用量を削減した場合には、「節電特別賞」の抽選対象となります。電力会社が発行する「検針票」に今年と昨年の同月の使用量が記載されていますので、比較してみてください。対象は、7～9月分の中の1か月分です。送付いただく際には、以下にもご対応ください。

※ご提出いただいた検針票の写しは、返却できません。

※報告はがきと、検針票の写しの両方がそろっていない場合は、「節電特別賞」の抽選対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。

※送付の際にはお手数ですが封筒などをお使いください。

※電力会社の変更等で、検針票に昨年の使用量の記載がない場合は、使用量が確認できるその他の資料をお送りください。

「県民省エネ節電所」稼働中!

「省エネ節電所」とは、県民の省エネ・節電による余剰電力の積み上げで、発電所に相当する「省エネ節電所」がつけられるという考え方です。

家庭のアクション及び事業所向けのエコスタイルチャレンジにより、ご報告いただいた省エネ・節電状況を基に、節電量を積算し、積み上げてウェブサイト上で仮想の「省エネ節電所」が稼働しています。専用サイトでは、各市町村ごとの稼働状況も確認できます。

☆詳しくはこちらの専用サイトをご覧ください。⇒<http://eny.jp/setsudensyo/>

家庭のアクションの取組み報告は専用サイトからでもできます。

県民省エネ節電所 山形県

郵便はがき

62円切手を貼ってください

9 9 0 2 4 2 1

山形市上桜田三丁目2-37

山形県地球温暖化防止活動推進センター
《家庭のアクション》事務局 行

※FAXでも応募できます。
FAXの場合は内面「家庭のアクション報告」を送信してください。

アクション報告ハガキ

熱中症など健康に十分気をつけて、無理のない範囲で、省エネ・節電に取り組んでください。



～エコドライブアクション 参加してみませんか?～

エコドライブ講習に参加して温室効果ガス排出量を削減しよう! NPO法人山形県自動車公益センターが講師を派遣します。詳しくはこちら。
URL < http://www.yauto-center.net/

※インターネットからの報告もできます。

URL <http://eny.jp/>



★素敵な賞品はこちらでも確認できます。

お問い合わせ

- 山形県地球温暖化防止活動推進センター
(NPO法人環境ネットやまがた)
TEL 023-679-3340
FAX 023-679-3389
住所 山形市上桜田 3-2-37
- 山形県環境エネルギー部環境企画課
TEL 023-630-2335

ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法の規定に基づき、他の目的に使用することはありません。

この用紙は適切に管理された森林資源を使用しています

笑顔で省エネ県民運動・夏の省エネ県民運動

平成29年度

省エネ・再エネ・節電



家庭のアクション



家族団らん、笑顔で省エネ

夏の省エネ・節電にチャレンジ 実施期間 2017年6月～10月

みんなで参加しよう!!

地球温暖化の原因となる温室効果ガス排出量の削減のため、みんなで省エネに取り組みましょう。

参加方法は簡単です!!

パンフレットに付いているハガキに、実践している取組みをチェックして報告してください。

報告いただいた方の中から抽選で素敵な賞品(省エネ賞)が当たります。また、昨年同月と比較して、電気使用量を削減した場合には削減率にかかわらず「節電特別賞」にもご応募いただけます。詳しくは最終ページをご覧ください。

取組み状況を「見える化」しました!

「県民省エネ節電所」稼働中!

詳しくは、パンフレット最終ページをご覧ください。



COOL CHOICE

COOL CHOICE(クール・チョイス)とは

2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標のために、国民運動として「COOL CHOICE(クールチョイス)」が推進されています。

エコカーを買う、エコ住宅を建てる、エコ家電にするという「選択」、高効率な照明に替える、公共交通機関を利用するという「選択」、クールビズをはじめ、低炭素なアクションを実践するというライフスタイルの「選択」をする運動として、「COOL CHOICE」が始まっています!

※「COOL CHOICE」に賛同いただける場合は、報告ハガキの取組み項目にチェックしてください。事務局よりまとめて「COOL CHOICE」事務局に報告します。その際に、個人が特定できるような情報は提供いたしません。

主催/山形県地球温暖化防止県民運動推進協議会



参加方法

下の25項目の中から、実践している内容について、ハガキ(右下)にチェックしてください。

できることから、みんなで取り組みましょう!

1 節電アクション

- ① なるべく、うちわや扇風機などを使用する。 — 33g
- ② エアコンは、28℃を目安に設定する。 — 53g
- ③ エアコンのフィルターは月に1回か2回清掃する。 — 17g
- ④ 冷蔵庫にはものを詰めすぎないようにする。 — 23g
- ⑤ 冷蔵庫の開閉回数は少なくする。また、開閉時間は短くする。 — 5g
- ⑥ 使用しない照明はこまめに消す。(蛍光灯の場合) — 2g
- ⑦ 主電源をこまめに切る。 — 60g
- ⑧ テレビを見ていない時は消す。(液晶の場合) — 9g
- ⑨ パソコンを使わない時は電源を切る。
(デスクトップの場合) — 17g
- ⑩ ジャー炊飯器での保温を控え、使わない時はプラグを抜く。 — 24g
- ⑪ 白熱電球は電球型蛍光灯やLEDランプに交換する。
(LEDランプの場合) — 48g
- ⑫ 電化製品を買い換える時は省エネタイプのもを選ぶ。
(電気冷蔵庫の場合) — 184g
- ⑬ 便座暖房の温度は低めに設定する。 — 14g

1人1日
当たりの目安
削減量です



2 省エネアクション

- ⑭ ガスコンロを使用する際は、炎がなべ底からはみ出さないように調節する。 — 5g
- ⑮ シャワーの使用を1分間短縮してみる。 — 77g
- ⑯ お風呂は間隔をあけずに入る。 — 82g
- ⑰ 洗濯物はまとめて洗い、洗濯の回数を減らす。 — 3g
- ⑱ 買い物には、マイバッグをもち、なるべく省包装のものを買う。
- ⑲ マイ水筒を持ち歩く。
- ⑳ 住宅の省エネリフォームをする(内窓を付けた場合) — 556g

他にこんな省エネもあります

- ① グリーンカーテンを設置する。
エアコンの利用を1時間減らすことと同等の効果があります。
- ② お風呂のシャワーは、手元スイッチつきシャワーヘッドに交換する。
こまめにシャワーを止めることができるようになります。



3 再エネアクション

- ㉑ 太陽光発電装置や木質バイオマス燃焼機器などの再エネ機器を設置する。
(太陽光パネル設置の場合 自己消費率4割) — 913g

4 地産地消アクション

- ㉒ 輸送にかかるエネルギーを少なくするよう、できる限り地元産の商品を選ぶ。

5 ライフスタイルを見直して見よう!

- ㉓ 早寝早起きを実践する。
- ㉔ 家族は、なるべくまとまって一部屋で過ごす。
- ㉕ 国民運動「COOL CHOICE (クールチョイス)」に賛同する。

出典
資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」
COOL CHOICEウェブサイト

取り組んだ項目の
番号に○を付けて、
報告してね



「家庭のアクション」のハガキを
提出いただいた方の中から抽選で
素敵な賞品が当たります。

賞品の抽選は、11月に行います。10月末までに届いた分が対象です。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

「うちエコ診断」でライフスタイルを
見直してみませんか。

「省エネって具体的にはどうしたらいいの?」「再生可能エネルギーにはどんなものがあるの?」などの疑問・相談にお答えし、各家庭にあった省エネ対策などの提案を行うため、「うちエコ診断」を実施しています。詳しくはこちら。

うちエコ診断 山形 検索

↑切り取ってから送ってください。

「家庭のアクション 報告」

実践した番号に○をつけてください。

夏の省エネ・節電にチャレンジしよう

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

参加者(家族の代表)

(フリガナ) 氏名	
住所	
家族人数	人
電話番号	
年齢	歳代