

## 昨年より電気使用量↓削減で「節電特別賞」にチャレンジ

各家庭で節電に取り組んでいただき、その結果(電気の検針票の写し)を事務局までお送りください。昨年同月と比較して、電気使用量を削減した場合には、「節電特別賞」の抽選対象となります。電力会社が発行する「検針票」に今年と昨年の同月の使用量が記載されていますので、比較してみてください。対象は、11～1月分の中の1か月分です。送付いただく際には、以下にもご対応ください。

※ご提出いただいた検針票の写しは、返却できません。

※報告はがきと、検針票の写しの両方がそろっていない場合は、「節電特別賞」の抽選対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。

※送付の際にはお手数ですが封筒などをお使いください。

※電力会社の変更等で検針票に昨年の使用量の記載がない場合は、使用量が確認できるその他の資料をお送りください。

## 「県民省エネ節電所」稼働中!

「省エネ節電所」とは、県民の省エネ・節電による余剰電力の積み上げで、発電所に相当する「省エネ節電所」がつけられるという考え方です。

家庭のアクション及び事業所のアクション(エコスタイルチャレンジ)により、ご報告いただいた省エネ・節電状況を基に、節電量を積算し、積み上げてウェブサイト上で仮想の「省エネ節電所」が稼働しています。専用サイトでは、市町村ごとの稼働状況も確認できます。

☆詳しくはこちらの専用サイトをご覧ください。⇒ <http://eny.jp/setsudensyo/>

家庭のアクションの取り組み報告は専用サイトからもできます。

県民省エネ節電所 山形県

検索

郵便はがき

52円切手  
を貼って  
ください

9 9 0 2 4 2 1

山形市上桜田三丁目2-37

山形県地球温暖化防止活動推進センター  
《家庭のアクション》事務局 行

※FAXでも応募できます。  
FAXの場合は内面「家庭のアクション報告」を  
送信してください。

アクション報告ハガキ

インフルエンザ等が流行する季節  
ですので、健康に留意して、無理のない  
範囲で、省エネ・節電に取り組んで  
ください。

### エコドライブアクションにも参加してみませんか?

エコドライブ講習に参加して地球にも家計にも  
やさしいエコドライブを体験してみませんか?  
NPO法人山形県自動車公益センターでは、  
講師派遣を実施しています。詳しくはこちら。

URL <http://www.yauto-center.net/>

※インターネットからの報告もできます。

URL <http://eny.jp/>

★素敵な賞品はこちらでも確認できます。

### お問い合わせ

●山形県地球温暖化防止活動推進センター  
(NPO法人環境ネットやまがた)

TEL 023-679-3340

FAX 023-679-3389

住 所 山形市上桜田 3-2-37

●山形県環境エネルギー部環境企画課

TEL 023-630-2336

ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法の規定に  
基づき、他の目的に使用することはありません。

笑顔で省エネ県民運動・冬の省エネ県民運動

省エネ・再エネ・節電

平成  
28年度

# 家庭のアクション

家族団らん、笑顔で省エネ



冬の省エネ・節電にチャレンジ 実施期間/2016年11月～2017年2月



## みんなで参加しよう!!

地球温暖化の原因となる温室効果  
ガス排出量の削減のため、みんなで省  
エネに取り組みましょう。

## 参加方法は簡単です!!

チラシに付いているハガキに、実践  
している取組みをチェックして報告  
してください。

報告いただいた方の中から抽選で素敵な賞品(省エネ賞)が当たります。  
また、昨年同月と比較して、電気使用量を削減した場合には  
削減率にかかわらず「節電特別賞」にもご応募いただけます。  
詳しくは最終ページをご覧ください。

取組み状況を「見える化」しました!

## 「県民省エネ節電所」稼働中!



詳しくは、パンフレット最終ページをご覧ください。

COOL  
CHOICE

### COOL CHOICE(クール・チョイス)とは

2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという  
目標のために、環境省により平成27年7月より平成42年(2030年)まで継続さ  
れる国民運動として「COOL CHOICE(クールチョイス)」が推進されています。

エコカーを買う、エコ住宅を建てる、エコ家電にするという「選択」、高効率な照明に替える、公共交  
通機関を利用するという「選択」クールビズをはじめ、低炭素なアクションを実践するというライフ  
スタイルの「選択」をする運動として、「COOL CHOICE」が始まっています!

ぜひ、この取組みに賛同ください。

主催/山形県地球温暖化防止県民運動推進協議会

## 参加方法

下の25項目の中から、実践している内容 について、ハガキ(右下)にチェックしてください。  
**できることから、みんな で取り組みましょう!**

### 1 節電アクション

- ① こたつの設定温度を低めに設定する。(強→中へ) —— 56g
- ② 電気カーペットの設定温度を低めに設定する(強→中へ) —— 215g
- ③ 冷蔵庫にはものを詰めすぎないようにする。 —— 23g
- ④ 冷蔵庫の開閉回数は少なくする。また、開閉時間は短くする。 —— 5g
- ⑤ 使用しない照明はこまめに消す。(蛍光灯の場合) —— 2g
- ⑥ 電気ポットを長時間使用しない時は、プラグを抜く。 —— 57g
- ⑦ テレビを見ていない時は消す。(液晶テレビの場合) —— 9g
- ⑧ 炊飯ジャーでの保温を控える。  
 (1日7時間保温の場合とプラグを抜いた場合の比較) —— 24g
- ⑨ 白熱電球は電球型蛍光灯やLEDランプに交換する。  
 (LEDランプの場合) —— 47g
- ⑩ 電化製品を買い換える時は省エネタイプのもを選ぶ。  
 (エアコンの場合) —— 90g
- ⑪ 使わない時は便座のフタを閉める。 —— 18g



1人1日当たりの  
 目安の  
 削減量です

### 2 省エネアクション

- ⑫ 暖房は20℃設定または、いつもより1℃下げる。  
 (石油ファンヒーターの場合) —— 52g
- ⑬ 暖房の使用時間を1時間減らす。(石油ファンヒーターの場合) —— 82g
- ⑭ ガスコンロを使用する際は、炎がなべ底からはみ出さないように調節する。 —— 5g
- ⑮ 食器を洗うときガス給湯器の温度を低く設定する。 —— 41g
- ⑯ シャワーは不必要に流したままにしない。(使用時間を1分間短縮した場合) —— 27g
- ⑰ お風呂は間隔をあけずに入る。 —— 83g
- ⑱ 買い物には、マイバッグをもち、なるべく省包装のものを買う。
- ⑲ マイ水筒を持ち歩く。
- ⑳ 住宅の省エネリフォームをする(内窓を付けた場合) —— 554g

### 3 再エネアクション

- ㉑ 太陽光発電装置や木質バイオマス燃焼機器などの再エネ機器を設置する。  
 (太陽光パネル設置の場合 自己消費率4割) —— 953g

### 4 地産地消アクション

- ㉒ 輸送にかかるエネルギーを少なくするよう、できる限り地元産の商品を選ぶ。

### 5 ライフスタイルを見直して見よう!

- ㉓ 早寝早起きを実践する。
- ㉔ 家族は、なるべくまとまって一部屋で過ごす。
- ㉕ 国民運動「COOL CHOICE(クールチョイス)」に賛同する。

取組んだ項目の  
 番号に○を付けて、  
 報告してね

出典 資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」  
 「家庭の省エネ百科」を参考に作成

↑切り取ってから送ってください。

#### 「家庭のアクション 報告」

実践した番号に○をつけてください。

冬の省エネ・節電にチャレンジしよう

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

参加者(家族の代表)の

(フリガナ) 氏名	
住所	〒
家族人数	人
電話番号	

「家庭のアクション」のハガキを  
 提出いただいた方の中から  
 抽選で素敵な賞品が当たります。

賞品の抽選は、3月に行います。2月末までに届いた分が対象です。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

冬の暖房には  
 他にこんな省エネもあります

- ① 湯たんぽを利用する。  
 就寝時は暖房を使わず、湯たんぽで足元から温めましょう。
- ② 窓のカーテンは厚手のものにする。  
 窓を全て隠すようにカーテンをかけて冷気が部屋の中に入るのを防ぎましょう。とくに、厚手のものにしたたり、カーテンの丈が窓枠より長いものにしたたりするとより冷気を抑えられます。



GREEN PRINTING JPP  
 P-B10226  
 この印刷製品は、環境に配慮した  
 素材と工場で製造されています。

