

次のポイントを心掛けて、エコドライブにチャレンジしよう！

～山形県では1人1日1kgのCO₂削減を呼びかけています。～

エコドライブのポイントと効果	
① 発進時はふんわりアクセルで、ゆっくりスタートする。……………531g	⑦ タイヤの空気圧が適正となるよう、こまめにチェックする。……………38g
② 車間距離にゆとりをもって、加速減速の少ない運転をする。……………186g	⑧ 不要な荷物は積まずに走行する。
③ 減速時は早めにアクセルを離す。……………115g	⑨ 走行の妨げとなる駐車をやめる。
④ エアコンは適切に使用する。……………381g	⑩ 自分の燃費を把握する。 「やまがたカーライフ・エコ」で簡単に燃費を管理！詳しくは表面を見てね。
⑤ ムダなアイドリングはやめる。……………110g	⑪ 自動車を購入する際は、エコカーを選ぶ。……………2145g
⑥ 渋滞を避け、余裕をもって出発する。	⑫ エコ通勤を実践する。 (自動車の相乗りをした場合)……………1583g

1台1日当たりのCO₂削減量の目安を算出しています。

・省エネルギーセンター「家庭の省エネ百科」
「LET'Sスマートドライブ※」を参考に作成 ※年間走行距離10,000kmとして算出
「うちエコ診断標準世帯」

「エコドライブアクション 報告」

参加したエコドライブ教室の参加日・主催団体名を記載してください。

参加日 _____ 月 _____ 日 _____

主催団体名 _____

実車によるエコドライブ体験の結果について記載してください。

受講前燃費 _____ km / l ①

受講後燃費 _____ km / l ②

改善率 _____ % (②÷①-1)×100

※各教室において、実車による指導を受けなかった方については、上記の記載は必要ありません。

参加者の

氏名		性別	男・女
住所			
電話番号	年齢	歳代	

切り取ってから送ってください。



～家庭のアクションにも参加してみませんか？～

家庭での夏、冬の省エネ・節電を実施して、温室効果ガス排出量を削減しよう！

詳細は [家庭のアクション](#) [検索](#)

【お問い合わせ】

- 山形県地球温暖化防止活動推進センター
(NPO法人環境ネットやまがた)
TEL 023-679-3340 FAX 023-679-3389
住所 山形市上桜田3-2-37
- 山形県環境エネルギー部環境企画課
TEL 023-630-2336

ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法の規定に基づき、他の目的に使用することはいたしません。