

## 昨年より電気使用量↓削減で「節電特別賞」にチャレンジ

各家庭で節電に取り組んでいただき、その結果(電気の検針票の写し)を事務局までお送りください。昨年同月と比較して、電気使用量を削減した場合には、「節電特別賞」の抽選対象となります。東北電力が発行する「検針票」に今年と昨年の同月の使用量が記載されていますので、比較してみてください。対象は、7～9月分の中の1か月分です。送付いただく際には、以下にもご対応ください。

※ご提出いただいた検針票の写しは、返却できません。

※報告はがきと、検針票の写しの両方がそろっていない場合は、「節電特別賞」の抽選対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。

※送付の際にはお手数ですが封筒などをお使いください。

## 「県民省エネ節電所」稼働中!

「省エネ節電所」とは、県民の省エネ・節電による余剰電力の積み上げで、発電所に相当する「省エネ節電所」がつけられるという考え方です。

家庭のアクション及び事業所向けのエコスタイルチャレンジ等によりご報告いただいた省エネ・節電の取り組み状況を基に、節電量を積算し、積み上げてウェブサイト上に仮想の「省エネ節電所」を建設・稼働しています。専用サイトでは、各市町村ごとの建設状況も確認できます。

☆詳しくはこちらの専用サイトをご覧ください。⇒<http://eny.jp/setsudensyo/>

家庭のアクションの取り組み報告は専用サイトからもできます。

県民省エネ節電所 山形県

検索

郵便はがき

52円切手を貼ってください

9 9 0 2 4 2 1

山形市上桜田三丁目2-37

山形県地球温暖化防止活動推進センター  
《家庭のアクション》事務局 行

※FAXでも応募できます。  
FAXの場合は内面「家庭のアクション報告」を送信してください。

アクション報告ハガキ

熱中症など健康に十分気をつけて、無理のない範囲で、省エネ・節電に取り組んでください。



※インターネットからの報告もできます。

URL <http://eny.jp/>



★素敵な賞品はこちらでも確認できます。

### お問い合わせ

- 山形県地球温暖化防止活動推進センター (NPO 法人環境ネットやまがた)  
TEL 023-679-3340  
FAX 023-679-3389  
住所 山形市上桜田 3-2-37
- 山形県環境エネルギー部環境企画課  
TEL 023-630-2336

ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法の規定に基づき、他の目的に使用することはありません。

この用紙は適切に管理された森林資源を使用しています



笑顔で省エネ県民運動・夏の省エネ県民運動

省エネ・再エネ・節電

# 家庭のアクション

## 家族団らん、笑顔で省エネ



夏の省エネ・節電にチャレンジ 実施期間 2015年6月～10月

### みんなで参加しよう!!

地球温暖化の原因となる温室効果ガス排出量の削減のため、みんなで省エネに取り組みましょう。

### 参加方法は簡単です!!

チラシに付いているハガキに、実践している取り組みをチェックして報告してください。

報告いただいた方の中から抽選で素敵な賞品(省エネ賞)が当たります。また、昨年同月と比較して、電気使用量を削減した場合には削減率にかかわらず「節電特別賞」にもご応募いただけます。詳しくは最終ページをご覧ください。

取り組み状況を「見える化」しました!

## 「県民省エネ節電所」稼働中!

詳しくは、パンフレット最終ページをご覧ください。



### ～あなたの家にも再エネ設備を導入してみませんか?～

県では家庭への太陽光発電設備などの再生可能エネルギー設備の設置に対し助成を行っています。

この夏あなたの家にも導入してみませんか? [山形県 平成27年度 再生可能 補助](#) [検索](#)

再生可能エネルギー設備導入事業費補助金

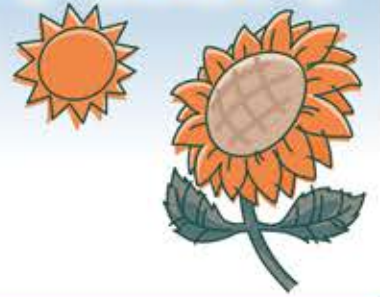
⇒山形県環境エネルギー部 エネルギー政策推進課 TEL: 023-630-3068

主催/山形県地球温暖化防止県民運動推進協議会



## 参加方法

下の30項目の中から、実践している内容について、ハガキ(右下)にチェックしてください。  
『1人1日1kgCO<sub>2</sub>削減』を目安に、みんなで取り組みましょう!



### 1 節電アクション

- ①なるべく、うちわや扇風機などを使用する。 — 34g
- ②エアコンは、28℃を目安に設定する。 — 55g
- ③グリーンカーテンを設置する。(エアコンの利用を1時間減らすことと同等の効果) — 34g
- ④エアコンのフィルターは月に1回か2回清掃する。 — 18g
- ⑤冷蔵庫にはものを詰めすぎないようにする。 — 24g
- ⑥冷蔵庫の開閉回数は少なくする。また、開閉時間は短くする。 — 5g
- ⑦冷蔵庫の温度設定を強から中にする。 — 34g
- ⑧冷蔵庫を壁から離す。 — 25g
- ⑨使用しない照明はこまめに消す。 — 2g
- ⑩部屋を片付けてから掃除機をかける。 — 3g
- ⑪主電源をこまめに切る。 — 24g
- ⑫テレビを見ていない時は消す。 — 9g
- ⑬炊飯ジャーでの保温を控え、電子レンジで加熱する。 — 1g
- ⑭電気ポットを長時間使用しないときはプラグを抜く。 — 60g
- ⑮白熱電球は電球型蛍光灯やLEDランプに交換する。 — 50g
- ⑯電化製品を買い換える時は省エネタイプのものを選ぶ。  
(エアコンの場合) — 67g
- ⑰温水洗浄便座の洗浄水の温度は低めにする。 — 7g

1日の目安の削減量です

★(1台1日当たり)の削減量です。



### 2 省エネアクション

- ⑱ガスコンロを使用する際は、炎がなべ底からはみ出さないように調節する。 — 5g
- ⑲シャワーの使用を1分間節約してみる。 — 79g
- ⑳お風呂は間隔をあけずに入る。 — 83g
- ㉑洗濯物はまとめて洗い、洗濯の回数を減らす。 — 9g
- ㉒買い物には、マイバックをもち、なるべく省包装のものを買う。
- ㉓ごみをしっかり分別し、リサイクルできるものは活用する。
- ㉔マイ水筒を持ち歩く。
- ㉕住宅の省エネリフォームをする(内窓を取り付けた場合) — 552g



### 3 再エネアクション

- ㉖太陽光発電装置や木質バイオマス燃焼機器などの再エネ機器を設置する。  
(太陽光パネル設置の場合 自己消費率4割) — 950g

### 4 地産地消アクション

- ㉗輸送にかかるエネルギーを少なくするよう、できる限り地元産の商品を選ぶ。 — 64g※

### 5 ライフスタイルを見直して見よう!

- ㉘14時~15時はなるべく電気を使用しないように過ごす。(ピークカット、ピークシフト)
- ㉙早寝早起きを実践する。
- ㉚家族は、なるべくまとまって一部屋で過ごす。

出典 省エネルギーセンター「家庭の省エネ百科」等を参考に作成  
※大地を守る会提供資料に家計調査にみる品目別支出金額及び購入数量の都道府県庁所在地別ランキング(平成19年)の山形市の数値で試算

↓切り取ってから送ってください。

取り組んだ項目の  
番号に○を付けて、  
報告してね

「家庭のアクション」の報告ハガキを  
提出いただいた方の中から抽選で  
素敵な賞品が当たります。

賞品の抽選は、11月に行います。10月31日までに  
届いた分が対象です。  
当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせて  
いただきます。

~エコドライブアクション  
にも参加してみませんか?~

エコドライブ講習に参加して温室効果ガス排出  
量を削減しよう! NPO法人山形県自動車公益セ  
ンターが講師を派遣します。  
詳しくはこちら。

URL <http://www.yauto-center.net/>



#### 「家庭のアクション 報告」

実践した番号に○をつけてください。

夏の省エネ・節電にチャレンジしよう

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

参加者(家族の代表)の

(フリガナ) 氏名	
住所	〒
家族人数	人
電話番号	