

笑顔で省エネ県民運動・冬の省エネ節電県民運動

省エネ・再エネ・節電

家庭のアクション

冬の省エネ・節電にチャレンジ

実施期間 2012年11月～2013年2月

みんなで参加しよう!!

地球温暖化の原因となる温室効果ガス排出量の削減のため、みんなで省エネ・節電に取り組みましょう。

参加方法は簡単です!!

チラシに付いているハガキに、実践している取組みをチェックして報告してください。

報告いただいた方の中から抽選で素敵な賞品（省エネ賞）が当たります。

また、昨年同月と比較して、電気使用量を削減した場合には、削減率にかかわらず「特別賞」にもご応募いただけます。東北電力が発行する「検針票」に今年と昨年の同月の使用量が記載されていますので、比較してみてください。対象は、11～1月分のうちの1か月分です。ハガキと合わせて「検針票の写し」をお送りください。（送付の際にはお手数ですが封筒などをお使いください）

※ご提出いただいた検針票の写しは、返却できません。

※検針票とハガキの両方がそろっていない場合は、「特別賞」の抽選対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。

賞品の抽選は、3月（2月28日到着分まで対象）に行います。

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



エコペンファミリー

家族みんなで
省エネ
しましょう。

エコドライブアクションにも参加してみませんか？

エコドライブ講習、コンテストに参加して温室効果ガス排出量を削減しよう！

NPO法人山形県自動車公益センターが講師を派遣します。詳しくはこちら。

URL <http://www.yauto-center.net/>

郵便はがき

50円切手を貼ってください

9 9 0 2 4 2 1

山形市上桜田三丁目2-37

山形県地球温暖化防止活動推進センター
《家庭のアクション》事務局 行

アクション報告ハガキ

下の20項目の中から、実践している内容について、ハガキにチェックしてください。

目標
「1人1日1kg
CO₂削減」

インフルエンザが流行する時期です。体調管理には十分気を付けて取り組みましょう。

1人1日の目安の削減量です。1世帯当たりの年間の削減量を基に、1人1日当たりの削減量の目安を算出しています。

節電アクション	省エネ・再エネアクション	
①暖房は、20℃設定または、いつもより2℃下げる。 86g	①お風呂は間隔をあけずに入る。 93g	
②冷蔵庫の温度設定を低めに設定する。 (中→弱へ) 26g	②シャワーの使用を1分間節約してみる。 74g	
③冷蔵庫にはものを詰めすぎないようにする。 16g	③自動車の暖機運転は極力しない。 322g	
④こたつの設定温度を低めに設定する。 (強→中へ) 17g	④買い物には、マイバッグをもち、なるべく省包装のものを買う。 62g	
⑤使用しない照明はこまめに消す。 2g	⑤ごみをしっかり分別し、リサイクルできるものは活用する。 52g	
⑥長時間使用しない電化製品は、こまめにプラグを抜く。 58g	⑥窓は2重サッシ以上とする。 (2重サッシの場合) 45g	
⑦炊飯ジャーや電気ポットでの保温を控える。 33g	⑦太陽光発電装置や太陽熱温水器を設置する。 602g	
⑧テレビは主電源から切る。 58g	⑧輸送にかかるエネルギーを少なくするよう、できる限り地元産の商品を選ぶ。 60g	
⑨白熱電球は電球型蛍光灯やLED球に交換する。 29g	ライフスタイルを見直してみよう！	
⑩温水洗浄便座の便座暖房の温度を低めに設定する。 (中→弱へ) 10g	⑨早寝早起きを実践する。	
	⑩家族は、なるべくまとまって一部屋で過ごす。 229g	

「家庭のアクション報告」

実践した番号に○をつけてください。

冬の省エネ・節電にチャレンジしよう				
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

参加者(家族の代表)の

(フリガナ) 氏名	
住所	〒
家族人数	人
電話番号	

切り取ってから送ってください。

冬の快適生活のススメ①

寝る時は、湯たんぽを活用してみましょう。電気代がかからず、湯たんぽのお湯は翌朝使うことができます。

冬の快適生活のススメ②

発熱・保湿に優れたインナーやトップスなどは、1枚着ているだけで暖かく、比較的薄手なので、着ぶくれせずに、快適に過ごせます。

※FAXでも応募できます。

FAXの場合はそのまま切り取らずに送信してください。

※インターネットからの報告もできます。

URL <http://eny.jp/>



★素敵な賞品はこちらでも確認できます。

【お問い合わせ】

●山形県地球温暖化防止活動推進センター
(NPO法人環境ネットやまがた)

TEL 023-679-3340 FAX 023-679-3389
住所 山形市上桜田3-2-37

●山形県環境エネルギー部環境企画課
TEL 023-630-2335

ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法の規定に基づき、他の目的に使用することはいたしません。