

ライフスタイルに合わせて取り組んでみましょう!

1人暮らしの人は

車を使わずに公共交通機関や自転車を使って通勤すると、メタボ対策にも効果があります。

CO₂も 256g削減

《関連項目》

- パソコンの使用時間を1時間減らす
- 冷房使用時間を1時間減らす
- 暖房使用時間を1時間減らす
- 公共交通機関や自転車を利用する

住宅の新築を考えている人は

住宅を新築する際、次世代省エネ基準を満たす高断熱・高気密の「山形エコハウス」を建築すると、一般的な住宅に比べてCO₂の排出量を大きく減らせます。

CO₂が 2,364g削減

山形エコハウスのCO₂排出量は、一般住宅と比べて年間2.2トンも削減されます。2.2トンの削減を1人1日あたりに換算すると、2,364gとなります(1世帯2.55人と設定)。

注) 山形エコハウス…山形エコハウス普及促進事業の要件を満たして建築した住宅又は同水準の住宅

家族で協力して

家族で集まる時間を増やし、お風呂も間を空けずに入ると家族の絆もアップします!

CO₂も 164g削減

《関連項目》

- 不必要な時は消灯する
- パソコン使用時間を1時間減らす
- 冷房使用時間を1時間減らす
- 暖房使用時間を1時間減らす
- 風呂は間隔をあけずに入る

長距離通勤している人は

自動車を燃費のいいものに買い替えたり、エコドライブを意識するとガソリン代の節約にもなります!

CO₂も 1,579g削減

《関連項目》

- アイドリングは適切にする
- 発信時はゆっくりスタートする
- 加速の少ない運転をする
- 自動車を買い替える時はエコカーを選ぶ



登録して報告いただいたなかから
抽選で素敵な賞品が当たります

賞品の抽選は、8月、12月、3月に行います。

(~7月末) (8~11月末) (12~3月10日)
(到着分対象) (到着分対象) (到着分対象)

※3月分の抽選対象は、平成23年3月10日到着分までとさせていただきます。

※家電アクション、エコドライブアクション、地産地消アクションと同時に行います。

※一世帯につき登録は1回とします。ただし、報告は報告期間ごと各1回、計3回まで可能です。

※同時開催の家電、エコドライブ、地産地消アクションも併せて応募可能ですが、各報告期間内での当選は一世帯1賞品に限らせていただきます。

お問い合わせ

●山形県地球温暖化防止活動推進センター
(NPO法人 環境ネットやまがた)
TEL 023-679-3340

●山形県生活環境部地球温暖化対策課
TEL 023-630-2335



山形県地球温暖化防止県民運動



「1人1日1kg CO₂削減」 家庭のアクション

みんなで参加しよう!! 参加方法は簡単です!

今すぐ登録!

登録用紙に
できる取組みを
チェックして登録
してください

アクション(行動)
できることから

1カ月後に

実践報告しよう!

報告用紙に
できた取組みを
チェックして報告
してください

平成20・21年度に登録
いただいた方も再度登録願います

同時開催

家電 アクション

省エネ家電を購入して、CO₂を減らそう! 環境マイスターがアドバイス!
街の電器屋(山形県電機商業組合加盟店)さんで開催中!

エコドライブ アクション

エコドライブ講習に参加して、CO₂を減らそう!
NPO法人山形県自動車公益センターが環境マイスターを派遣します!

地産地消 アクション

地元産の食材を選んで、CO₂を減らそう!
県内産直施設で開催中!



素敵な賞品を
当てよう

山形県地球温暖化防止県民運動

主催/山形県地球温暖化防止県民運動推進協議会

リサイクルマーク(A)
この印刷物は、印刷物の紙へ
リサイクルできます。